



DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN



Sportabzeichentag

**Am 16. Juli 2022 von 13 - 16 Uhr
auf der Sportanlage Im Rübholz**

Sportabzeichenabnahme

Die Leichtathletik-Abteilung des TSV Ötlingen bietet die Möglichkeit zur Abnahme des Sportabzeichen nach den geltenden Leistungsanforderungen (siehe www.deutsches-sportabzeichen.de) allen Interessierten ab 16 Jahren (auch Nicht-Vereinsmitgliedern) an.

Die nachfolgenden Übungen können in den **vier Disziplinengruppen** abgelegt werden:

- **Ausdauer:** 800 m bzw. 3.000 m Lauf (abhängig von Altersklasse)
- **Kraft:** Kugelstoßen oder Standweitsprung
- **Schnelligkeit:** 50 m bzw. 100 m Sprint (abhängig von Altersklasse)
- **Koordination:** Hochsprung oder Weitsprung oder Schleuderball

Die alternativen Schwimmdisziplinen (**Ausdauer:** 400 m bzw. 800 m; **Schnelligkeit:** 25 m) können im Kirchheimer Freibad beim dortigen Bademeister abgenommen werden.

Grundsätzlich ist zur Erlangung des Sportabzeichens ein **gültiger Nachweis der Schwimmfertigkeit** am Sportabzeichentag vorzulegen.

Zusätzliche Termine für die Sportabzeichenabnahme, die außerhalb des Sportabzeichentages stattfinden, werden rechtzeitig auf der Homepage bekanntgegeben.

Gebühren:

- Erwachsene: 5,00 Euro

Kontaktadresse für Rückfragen:

LA-Oetlingen@arcor.de

