Uhrzeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Multi	Mehrzweckraum	Multi	Mehrzweckraum	Multi	Mehrzweckraum	Multi	Mehrzweckraum	Multi	Mehrzweckraum
8.45 bis 9.00				Wirbelsäulen gymnastik Martina Schantz						
9.00 bis 9.15										
9.15 bis 9.30										
9.30 bis 9.45										
9.45 bis 10.00										
10.00 bis 10.15				Wirbelsäulen gymnastik Martina Schantz						
10.15 bis 10.30										
10.30 bis 10.45										
10.45 bis 11.00										
14.30 bis 14.45				Tanzmäuse 1 Janina Schmid						
14.45 bis 15.00										
15.00 bis 15.15										
15.15 bis 15.30										
15.30 bis 15.45				Tanzmäuse 2 Janina Schmid						
15.45 bis 16.00										
16.00 bis 16.15							Gymnastik Christine Waimer	Teckolinis 1 Janina Schmid Kayla Just		RSG
16.15 bis 16.30										
16.30 bis 16.45										
16.45 bis 17.00										
17.00 bis 17.15								Teckolinis 2 Janina Schmid Kayla Just		
17.15 bis 17.30										
17.30 bis 17.45		Body Aktiv Carmen Linha **17.40-18.40 Uhr**								
17.45 bis 18.00										
18.00 bis 18.15	Vinyasa Christine Roth							KT Dancer Janina Schmid Kayla Just	RSG	RSG
18.15 bis 18.30						Kundalini Yoga Sabine Lehner				
18.30 bis 18.45			Vinyasa Christine Roth							
18.45 bis 19.00		Body Aktiv Carmen Linha **18.50-19.50 Uhr**								
19.00 bis 19.15					Rücken Fit Corinna Sieber					
19.15 bis 19.30										
19.30 bis 19.45	Vinyasa Christine Roth									
19.45 bis 20.00										
20.00 bis 20 15		Pilates Carmen Linha **20.00-21.00 Uhr**	Vinyasa Christine Roth	Fitness für Frauen Petra Schürger Lang		Fit Mix Corinna Sieber				
20.15 bis 20.30										
20.30 bis 20.45										
20.45 bis 21.00										
21.00 bis 21.15										